

普通救命講座

10月15日(火)午前9時より習志野市消防本部で普通救命講座が行われました。

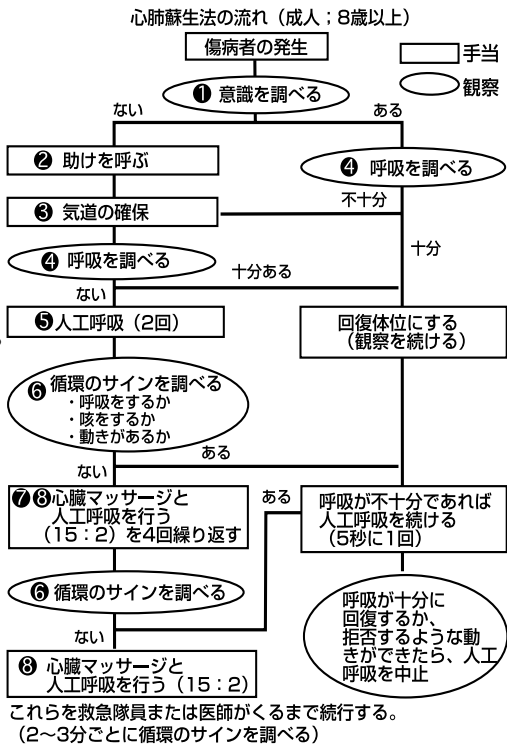
参加者は受付で手渡された「応急手当講座テキスト」を始めるまでの待ち時間に緊張した面持ちで真剣に読んでいました。今回の参加者は26名で、初めて参加した方がほとんどでしたが再講習を受けられた方もいらっしゃるようでした。講師は救急隊員の3名で、緊張の中講座が始まりました。

初めに「救命リレー」についてお話がありました。応急手当は命を助けるリレーの最初の段階だそうです。まず救急車が来るまで応急手当をし、救急車内で救急救命士が行う救命手当をし、最後に医療機関における医療処置を行います。病院に到着するまでの数分間の処置で、ケガや病気の方が助かる確率が変わります。人間は心臓停止後約3分、呼吸停止後10分で50%くらいの確率で死亡するといわれています。実際にお話の後に見たビデオの中で倒れた直後の応急手当で助かった方の実話が紹介されていました。応急手当は命を救うだけでなく、後遺症もふせぎます。その場に居合わせたら躊躇することなく勇気を持って、応急手当をして欲しいとの事でした。

次に心肺蘇生法の実技訓練です。訓練専用の人形を使って、3グループに分かれ実際に成人に対する心肺蘇生法の訓練をしました。まずテキストを見て説明を受けながらグループ内で順番に心肺蘇生法を行います。最初は相手が人形でも緊張しながらやっていたのですが、一通り説明を受け実践してくると余裕が出来て笑いもこぼれるようになりました。また救急隊員さんからは優しくコツや注意点を説明されていました。最後に簡単なテストがあり、終了後「普通救命講座修了証」が一人一人に授与され解散となりました。

修了証を手にした参加者の、達成感に包まれた笑顔が印象的でした。

普通救命講座は2ヶ月に1度、第2月曜日に行われています。みなさんもぜひ参加してみてください。



今回の講習会は平日という事もあって、受講生は4名と少なかつたのですが初めから打解けた雰囲気の中で始まりました。ケアセンター講師の種田さんから、車椅子の扱い方について講義が行なわれました。車椅子は折りたたみや広げるのには力はさほどいりませんが、実際に乗せて動かすと *

運動ボランティア講習会

10月2日(水)に運動ボランティアの講習会が習志野市総合福祉センターで行われました。「運動ボランティアの会」は習志野市内に住んでいるお年寄りや障害者(車椅子利用者)の外出の介助を目的とした会で、車椅子専用リフトカーで外出の送り迎え、車椅子の走行のお手伝いをします。平成6年に会員相互の交流を目的として結成されました。現在の会員数は51名ですが実際の稼働人数は半分です。活動回数が年に1000回程もあり、まだまだ会員が不足しています。

今回の講習会は平日という事もあって、受講生は4名と少なかつたのですが初めから打解けた雰囲気の中で始まりました。ケアセンター講師の種田さんから、車椅子の扱い方について講義が行なわれました。車椅子は折りたたみや広げるのには力はさほどいりませんが、実際に乗せて動かすと *

白鷺園家族交流会

10月20日(日)に習志野市立養護老人ホーム白鷺園にて、家族交流会が行なわれました。この催しは年に1度、入園者と家族との交流を深める為に行なわれています。10時から2階食堂ホールにて、茶道サークルによるお茶会が始まりました。ステージ上にはりっぱな茶席が設けられ、茶道の先生がお茶をたてていました。食堂のテーブルでもお菓子やお抹茶が配られ、皆さん作法は二の次でお茶を楽しんでいたようです。その他にも廊下に書道や陶芸サークルの作品が展示してあり、サークル活動の活発さが伺えました。昼食はカレーが用意され、集まった家族の方や友達と楽しく和やかな雰囲気の中で頂きました。その後は一番の楽しみの演奏会の始まりです。定番のオーブニングソング「舟こぎ流し唄」を全員で歌い、組田園長の挨拶で始まりました。ハンドベルや踊りや詩吟や劇、歌などが演

白鷺園家族交流会

10月20日(日)に習志野市立養護老人ホーム白鷺園にて、家族交流会が行なわれました。この催しは年に1度、入園者と家族との交流を深める為に行なわれています。10時から2階食堂ホールにて、茶道サークルによるお茶会が始まりました。ステージ上にはりっぱな茶席が設けられ、茶道の先生がお茶をたてていました。食堂のテーブルでもお菓子やお抹茶が配られ、皆さん作法は二の次でお茶を楽しんでいたようです。その他にも廊下に書道や陶芸サークルの作品が展示してあり、サークル活動の活発さが伺えました。昼食はカレーが用意され、集まった家族の方や友達と楽しく和やかな雰囲気の中で頂きました。その後は一番の楽しみの演奏会の始まりです。定番のオーブニングソング「舟こぎ流し唄」を全員で歌い、組田園長の挨拶で始まりました。ハンドベルや踊りや詩吟や劇、歌などが演



日頃の練習の成果が見られました。園内一番の長者の藤原さん(94)

プレゼントは、裏面にあるよ!!

これからも皆さんお元気でいて欲しいと思います。

<p>習志野フリーマーケット</p> <p>日時 11月3日(日)雨天中止 午前10時~午後2時</p> <p>場所 市役所第3分室前駐車場(車来場不可)</p> <p>内容 市民によるフリーマーケット120区画、再生家具抽選会、再生自転車販売、洗ったペットボトルや食品用白色発砲トレイの回収。</p> <p>問い合わせ先 クリーン推進課 サンブラザ商店街フェスタバザール楽市フリーマーケット</p> <p>日時 11月9日(土) 午前8時~午後4時</p>	<p>あさまる info</p> <p>場所 京成線谷津駅北口広場</p> <p>問い合わせ先 さくら書店 ☎ 475 - 5455</p> <p>ワイがやフリーマーケット</p> <p>日時 11月10日(日) 午前9時~午後4時</p> <p>場所 京成津田沼駅ロータリー広場</p> <p>問い合わせ先 高村 ☎ 090 - 8872 - 7769</p> <p>(連絡は午前10時~午後5時までをお願いします)</p> <p>第8回津田沼ふれあいまつり</p> <p>日時 11月4日(振替休日)雨天中止</p>	<p>午前10時~午後3時</p> <p>場所 久々田公園(津田沼5丁目内)</p> <p>内容 パン食い競争、ボール送り競争、ゲームコーナー、菊田囃子、そでっ鼓連(太鼓)、舞台演奏、大抽選会など。</p> <p>夕刊プレゼント</p> <p>「あさまる通信」夕刊版 お得なプレゼント情報掲載、不定期発行!!お見逃しなく!!</p>
--	---	---