



ASA

あさまる通信

第54号 1月

発行：習志野販売株式会社

〒275 - 0016

千葉県習志野市津沼 5-11-10 吉田ビル 3F

TEL 047-454-2355 FAX 047-454-2357

URL <http://www.asamaru.com/>

e-mail info@asamaru.com

本年もありがとうございました。来年もあさまる通信を宜しくお願い致します。

今回はマロンロールケーキ、ミラノ風カツレツ、レタスのウエッジカットサラダ、ねぎとかぶのスープを作りました。マロンロールケーキのスポンジは、卵白の泡の力で膨らませます。バター、牛乳、ベーキングパウダー等は使いません。焼きあがったスポンジにシロップを打つと、しっとりとした感じになりました。これは八重柏先生が研究したオリジナルレシピです。先生のお手製の栗の渋皮煮が飾りに使われました。ミラノ風カツレツにもこだわりがあり、フランスパンのパン粉を使います。パン粉には粉にしたパルメザンチーズを混ぜます。衣は薄くつけるのでサクッと揚がります。サラダのドレッシングも二種類のチーズを使います。ゴルゴンゾーラチーズ（青かびのチーズ）のクセのある匂いも、マヨネーズと混ぜることで気になりません。食材にこだわる事で、味が



料理サークル オリーブ'96

12月2日(金)谷津コミュニティセンターで、料理サークル「オリーブ'96」のクリスマス料理教室が行われました。八重柏正子先生と13人の生徒が参加しています。サークル活動を始めてから、今年で10周年を迎えます。普段は毎月第四金曜日に教室があるのですが、今回はクリスマス料理という事で特別に繰り上げで行われました。

調理が終わって、試食が始まりました。カクテルで乾杯すると、一足早いクリスマススムードが高まりました。「美味しい」という声があちこちから聞こえます。「ゴルゴンゾーラのドレッシングは、初めて味わいました。パンにつけてもとても美味しかった」「オリーブオイルは苦手でしたが、教室に来てから自然に使えるようになりました」「カツレツはサクサクとして、軽く食べられました」「クリスマスにはロールケーキにチャレンジしたい」など、明るくフレンドリーに試食会を終えました。普段の料理教室では、先生は生徒のリクエストを取り入れ、それにそって献立を考えてくれます。また世界の料理のジャンルに関わらず、作りたい物を教えてもらえます。1月は肉まんの予定です。教室は毎月第四金曜日の10時から1時半頃までです。生徒募集ですので、興味のある方はのぞいてみてはいかがでしょうか。

格段に違います。彩りもリンゴの皮やハーブを使い、赤と緑のクリスマスカラーで一段と食欲をそそります。グレープフルーツと白ワインのカクテルを添えて、出来上がりです。主婦ばかりの教室なので、料理をしながら洗い物をするといった手際もよく、作業の分担も自然に流れるように進んでいきます。しかしテキパキと作業をしながらも、おしゃべりの方も盛んで、笑顔が絶えない暖かい雰囲気でした。先生の説明は「バセリを切る時はキッチンペーパーの上で切ると、無駄にならず栄養が流れ出ない」「グラナ・パダーノはイタリアではテーブルの上に常に取り、テーブルのハズバンド(夫)という別名がある」など、調理のコツもユーモアなどを交えて興味深く説明します。

あさまるinfo

●年末・年始もえるゴミ回収日案内

収集日	年末最終日	年始開始日	習志野市の一般家庭は、左記日程です。
(月)・(水)・(金)	12/30(金)	1/4(水)	
(火)・(木)・(土)	12/31(土)	1/5(木)	

●あかしやまつり チャリティバザー献品のお願い
 受付期間：平成17年12月13日(火)～平成18年1月31日(火)
 場所：袖ヶ浦公民館(館内に献品箱を設置しています)
 主催：袖ヶ浦公民館サークル・団体連絡協議会
 ご家庭で不要なもので、献品出来る物をお願いします。(新品の衣類、石けん、シーツ、タオル、陶品など) 食品は除きます。
 売上の一部を、社会福祉協議会に寄付します。

●第4回 菊田かるた大会「習志野かるた」で遊ぼう
 日時：平成18年1月8日(日) 午前10時～午後12時
 場所：菊田公民館 3階講堂
 対象：小学生 先着50名 参加費無料
 内容：「カルタ」のおはなし、「カルタ遊び」の練習のあと大会をします。
 問い合わせ先：菊田公民館 電話：047-452-7711

●谷津コミュニティセンター 自主事業 谷津小学校ミニ・コンサート
 日時：平成18年1月14日(土) 午後1時30分～
 場所：谷津コミュニティセンター 多目的室
 出演：谷津小学校 管弦楽クラブ 指揮：富田政芳先生
 曲目：「交響譚詩」より第一譚詩(伊福部昭作曲)
 「セントポール組曲」よりジグ(ホルスト作曲)
 オケストラ「とりのトトロ」より(久石譲作曲)他
 問い合わせ先：谷津コミュニティセンター 電話：047-471-2071

●どんど焼き
 日程：平成18年1月15日(日) 雨天決行
 受付：午前10時～10時30分 開会：午前10時30分～午後1時
 場所：袖ヶ浦西近隣公園
 内容：どんど焼き、火の輪くぐり、絵馬づくり、餅焼き
 お正月飾りは、環境保全のためプラスチックやビニール類は、必ずしてお持ち下さい。
 「どんど焼き」で焼くお餅は、各自で持参して下さい。
 ゴミの持ち込みは、固くお断りします。

問い合わせ先：474-6816 (岩田)まで
 今回取り上げた料理の詳しいレシピは、当社ホームページに掲載しています。印刷したレシピもありましたので、ご希望の方は当社までご連絡下さい。



大掃除

毎年、この時期が来ると「大掃除が面倒くさいわ」と思う人も少なくないでしょう。掃除のコツなどをお知らせします。

- ① 軍手の雑巾
- ② ドライヤーの力
- ③ フロアリング
- ④ 家族の結束
- ⑤ 捨てる
- ⑥ 気分の問題

① 軍手の雑巾
 アルミサッシや電気の傘は、軍手をつけて手で掃除。細かい部分も便利に使えます。また汚れたら手を洗う要領で、すすげば良いので簡単。

② ドライヤーの力
 キャラクターシールは、ドライヤーをかけるとはがれやすい。また、しつこい油污れも洗剤液をかけ、紙で湿布してさらにラップをし、ドライヤーを吹きかけると落ちやすくなる。

③ フロアリング
 ペーパーモップを先にかけてから掃除機をかけるとホコリが舞い上がらない。

④ 家族の結束
 家族で協力し、役割を決め分擔する。

⑤ 捨てる
 この機会に、思い切って捨てる。

⑥ 気分の問題
 大掛かりな掃除ほど「ヤル気」が左右します。朝一番や天気の良い日を選ぶと「ヤル気」がでるかも...。完璧を目指さない。

普段から換気扇にフィルターを付けたら、調理中の煮こぼれはこびり付かないうちに拭いたり、風呂場は最後に冷水シャワーで壁を流し乾燥させる等、日頃の注意によって大掃除もラクになります。

