



# あさまる通信

第69号 平成19年4月

発行：習志野販売株式会社  
〒275-0016  
千葉県習志野市津田沼5-11-10 吉田ビル3F  
TEL 047-454-2355 FAX 047-454-2357  
URL <http://www.asamaru.com/>  
e-mail [info@asamaru.com](mailto:info@asamaru.com)

お花見に行く時は、暖かくしてお出かけになって下さい。

## 世界の料理教室

3月15日(木) 菊田公民館で、第27回世界の料理教室「韓国の家庭料理」が行われました。これは習志野市国際交流協会の文化部会が「異文化を学び教え合う」ため、料理教室や文化講習会などを開いているものです。料理教室では、いまままでにロシア、インド、ルーマニア料理などが紹介されています。今回の講師は多木喜羅さんです。多木さんは結婚したばかりで料理を教えるのには少し不安とのこと、友人の田島ジナさんが助手を務めました。

当日は協会のほか、韓国語サークルの仲間など22名が参加しました。作る料理は「ナムル」「チュエポックン」「わかめスープ」です。ナムルは豆もやし、ゼンマイ、ほうれん草の和え物。チュエポックンは豚肉と野菜をタレに漬けて炒めます。韓国語で「チュエ」は漬けて、「ポックン」は炒めるという意味です。



生徒の多くはチュエポックンは初めて聞いたという人で、レシピを見てもどんな料理か想像できまじせん。わかめスープは醤油や塩で味付けをしたスープです。

まずはチュエポックンから作りまします。コチュジャンやニンニクなどの材料を混ぜたタレを作り、そこに一口大に切った豚肉と野菜をよく和えて、ほかの料理が出来るまで漬けてみます。真っ赤になった野菜を見て、参加した人たちが「すくすく辛そう」と心配する声がありました。すると多木さんは「サンチュで包んで食べるから大丈夫です」と説明します。次にナムルです。食材ごとに茹でて、それぞれのタレを和えます。意外と簡単に出来るので、みんな驚いたようです。豆もやしは茹でるときにフタをなるべく開けないようにするのが、臭みを取るコツとか。材料には牛肉で取る韓国ダシという耳慣れない材料もありす。ダシの素を持って来るのを忘れた多木さんが、

慌てて取りに帰るハプニングもありました。また、いつも目分量で2人分しか作らないので、レシピの塩の量が多く味見をしながらの調整となりました。ナムルにタレを染み込ませるために、ごま油は最後に入れてます。最後に漬けておいたチュエポックンを炒めました。

試食の時間には、多木さんの持ってきた甘酸っぱいユズ茶に湯が注がれました。チュエポックンの辛味は最初「辛いなあ」程度だったのですが、後からドンドン辛くなってきて各テーブルから「辛い」が発せ。しかしその辛味で食が進みます。教室に参加した人たちは、食べながら韓国の話をしたりして、交流を図っていました。

多木さんは「色々間違えたし忘れ物もあって困ったけれど、みんな楽しんで料理を作ってくれてよかったです。たくさんの方が韓国料理に興味を持ってくださるのがわかってうれしい」と話していました。

## 桜の名所

桜の季節の到来です。

寒の戻りなどで、最初の開花予報よりも開花が遅まりましたね。「あさまる通信」が発行される頃は、ちょうど見頃を向かえているのではないのでしょうか。そこで習志野市内のお花見情報をお届けします。

- 秋津運動公園 多目的広場(秋津3丁目) 京成バス(秋津運動公園入口下車徒歩3分)、駐車場あり
- 香澄公園(香澄5丁目) 京成バス(香澄6丁目下車徒歩3分)、駐車場あり
- 谷津公園(谷津3丁目) 京成電鉄(谷津駅から徒歩7分)
- 鷺沼城址公園(鷺沼1丁目) 京成バス(市役所下車徒歩5分)、駐車場なし
- 藤崎森林公園(藤崎7丁目) 京成バス(企業局下車徒歩6分)
- ハミングロード(大久保東小学校周辺) 京成電鉄(大久保駅下車す

ぐ、駐車場なし

○実初本郷公園(実初2丁目) 京成電鉄(実初駅下車徒歩8分)、駐車場あり

○さくら広場(芝園1丁目) 松下電器産業内(JR新習志野駅徒歩25分) 4月15日(日)までの期間、午前10時から午後9時(入場午後8時30分)まで、505本の桜にライトアップ。園内での飲食・喫煙不可。入場無料。駐車場なし。駐車場の記載のない場所は、駐車場が少ないので公共交通機関のご利用をお勧めします。また、お酒を飲む方は、車の運転はしないようにして下さい。ほかにも散歩をしてみると、意外な穴場が見つかるかもしれません。「花冷え」という言葉があります。防寒・花粉に十分注意してお出かけ下さい。



## あさまるinfo

### ★ワイがやフリーマーケット

日時：4月8日(日) 午前9時～午後5時  
場所：京成津田沼駅ロータリー広場

### ★サンプラザ商店街 楽市フリーマーケット

日時：4月14日(土) 午前10時～午後4時  
場所：京成谷津駅北口 太陽の広場

### ★第23回芸術祭 ～春の祭典2007～

《第一会場》4月14日(土)・15日(日)

習志野文化ホール 入場料300円

14日…午前11時～午後4時30分 日舞サークル連盟 公演

15日…午前10時～午後5時30分 五中吹奏楽部、音楽連盟ほか

ホワイエ 午前10時～午後4時30分 華道展、お茶席、喫茶

ギャラリー 午前10時～午後4時30分 創作連盟展

《第二会場》4月14日(土)・15日(日)・16日(月)

サンパデックホール4階展示場

午前10時～午後5時(最終日午後3時30分) 絵画展ほか

《芸術祭参加》

イオン津田沼 1階フードストリート

4月14日・15日 午前10時～午後6時 チャリティーバザー

茜浜ホール

4月21日(土) 午後1時～4時30分 ダンスパーティー

### ★第2回これが演劇だ! 「桜～SAKURA～」

日時：4月21日(土) 午後2時開演(1回目)

午後6時開演(2回目)

22日(日) 午後2時開演(3回目)

場所：習志野市民会館

出演：うわの空藤志郎一座

料金：前売券2,000円(習志野文化ホール・市内公民館・

コミュニティセンター・市役所売店で販売)

当日券2,500円(会場にて販売)

予約・問合せ：

習志野市社会福祉協議会 福祉イベント実行委員会

電話 047-452-4161 FAX 047-451-8211

Eメール [nashakyo10@seaple.ne.jp](mailto:nashakyo10@seaple.ne.jp)